

ヒノケンお施主さまの コミュニケーション広場

エンさんは賃貸をリノベーションし2017年にオープン。生の野菜や果物を中心とした48℃以上の加熱をしない食事法「ローフード」を中心としたメニューが大人気のカフェです。素材にこだわった食材を使ったメニューはどれも体にやさしいものばかり！



今回は、蛇田にある
カフェ「Living Food cafe en」
さんをご紹介します。



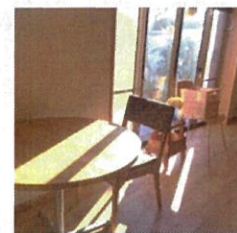
お店のコンセプトである「ココロとカラダが
喜ぶカフェ」にピッタリな木のぬくもりを感じる
ゆったりと落ち着く雰囲気です♪



スムージーは季節によって
入れる野菜や果物が変わるそ
うです！



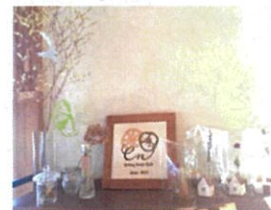
色々な味が楽しめる
enプレートはオーナーさんの
おすすめですよ♪



メニューの1つである「不思議なハーブ
ティー」をいただきました！
すごくきれいな青色ですが、レモンを入
れると、なんと色が変わるんです！何色
になるかは頼んでからのおたのしみ♪



ローフードは酵素や栄養素を
効果的に摂ることができるので
代謝が高まり、血行が良くなって
冷え性改善につながるんだそうです♪



シロイイエノさんが作っているおしゃれ
なハンドメイド雑貨やメニューにも出
しているエンさんオリジナルブレンドコー
ヒーも販売しています♪

「Living Food cafe en」
〒986-0853 石巻市門脇字青葉東62-3
11:00~17:30
不定休 木・金
TEL 0225-90-3692
<https://www.facebook.com/Living.Food.cafe.en>

ヒノケン株式会社

〒986-0861
宮城県石巻市蛇田字中塚5番地8
Tel 0225-94-8130 Fax 0225-94-8131
info@hinoken.co.jp
<http://www.hinoken.co.jp/>

iちゃん通信

Vol. 147
2018/11月発行

ヒノケン株式会社 tel→0225-94-8130 mail→info@hinoken.co.jp
〒986-0861 石巻市蛇田字中塚5番地8 fax→0225-94-8131 <http://www.hinoken.co.jp/>

ヒノケン秋祭りを開催しました!! 祭

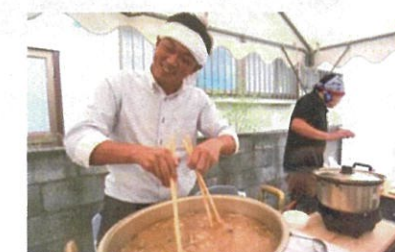
日頃の感謝を込めオーナー様限定の秋祭りを開催しました。
雨も降らず絶好のお祭り日和。今年はプロマジシャンのオーイズミさん
によるマジックショーもあり大盛り上がりでした！
お越しいただいた皆様ありがとうございました☆



駄菓子コーナーはちびっこ達に
大人気！他にも豚汁につみれ汁や
焼きそば・牛タン・つくね・ポッ
プコーンなどなど…



ウエノコーヒーさんの
自家焙煎コーヒーも大人気！



カフェコーナーにはリロンデル
さんとエンさんのスイーツがたく
さん♡



「宮城手打ちそば研究会」のみ
なさんが、おいしい手打ちそば
を振る舞ってくれました！



★ただいま着工中★

南光台:Y様邸 木工事中

階段も付きました
天井のボードを貼っています



蛇田:S様邸 木工事中

クレーン車が来て
建て方が行われています



のぞみ野:N様邸 基礎工事中

基礎の立上り部分に
コンクリートを流し込んでいます



羽黒町:A様邸 基礎工事中

深基礎部分のコンクリートを
流し込んでいます



鳴瀬:H様邸 基礎工事中

外部の配管工事をして
基礎工事が始まりました



ワークショップ開催しました



今回のワークショップでは、「プラント デ ラ グジュン」の工藤先生をお招きしてハーバリウムディフューザーを作りました！



かわいい材料がズラリ！
この中から好きなものを選んでいきます。

選んだ材料をビンの中に入れていきます
入れる順番や見せ方を考えながらの作業は
みなさんととても真剣です…



完成！！
色鮮やかなものや淡い色のもの
などみなさんの個性あふれる素敵な
作品が出来上がりました



作業が終わったらティータイム☺
リロンデルさんのガトーショコラ
をいただきました！
お越しくくださったみなさまありがとう
ございました♪



石川県へいってきました



社員旅行で石川県の金沢、能登へ行ってきましたー！
 体験をしたり、美味しいものをいっぱい食べて
 みんなでリフレッシュ☆
 大きいハプニングもなく楽しい二日間になりましたっ



「たもん」の
ふわっふわ
パンケーキ♡

能登島ガラス工房さんで
ガラス吹き体験と金沢で
金箔貼り体験をしました！



芸術の秋!!ということであ
いま話題の21世紀美術館に
いきましたー！
不思議なものがいっぱい
芸術って深いですねえ…

のとじま水族館
ジンベイザメの迫力が
すごくてびっくり!!
海の生き物たちに
癒されました



アロマリース作り ワークショップ開催します

クリスマスシーズンにピッタリな
アロマリースを作りませんか？
12月8日（土）13時半～15時半
ぜひお集まりください



詳細はDMを送らせていただきます。



～お・し・ら・せ～



住宅雑誌の『イエココロ』『リプラン東北』
にお客様のお家が掲載されています！
書店などで見かけましたらぜひお手に取っ
てご覧ください♪



向陽町:S様邸 仕上げ工事

内装屋さんが入っています
まもなく完成!!



のぞみ野:K様邸 仕上げ工事

まもなくお引渡し
玄関のおしゃれな棚が特徴的です！



完成お引渡し



鹿又K様邸 完成！



大安の10月11日K様邸のお引渡しが行われま
した。神主さんがお祓いをしている様子です

のぞみ野K様邸 完成！



友引の10月20日K様邸のお引渡しが行われ
ました。木の優しい雰囲気が感じられる
素敵なお家が完成しました。

リノベーション赤井K様邸 完成！



友引の10月26日K様邸のお引渡しが行われま
した。和風のお家からガラッと洋風の素敵
なお家に変身!!

野蒜E様邸 完成！



大安の10月11日E様邸のお引渡しが行われま
した。ゴロゴロ～を楽しむふたり…
新しいお家での生活にワクワクですね！

Model house

9月28～29日 見学会を開催しました。

住まい35坪の薪ストーブのあるお家。
リビングにはバーモントキャスティング
ス社の薪ストーブがあり吹き抜けを伸び
る煙突がさらにかっこよさを増してくれ
ています。
家族みんながくつろげる、楽しめる工夫
がたくさん詰まった素敵なお家になりま
した！

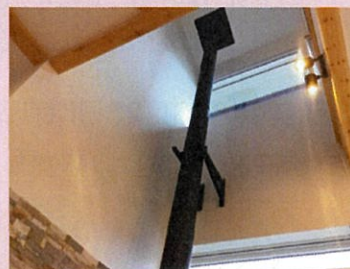


階段の踏板は仕上げ塗装の色を変えて
アクセントをプラス!!



トイレへ向かうアーチをくぐると…
まっくろくろすけを発見!!
トイレの中へ入ると、、、ざわざわっ
隅からまっくろくろすけが!

お引渡しの数日後、いよいよ薪ストーブのためし炊き！
耳を澄ませるとパチパチと心地いい音が聞こえてきます



見学会開催します

12月 南光台：26坪のお家

1月 高森の家 四年目の冬



仙台Studio オープンセレモニー

仙台ロイヤルパークホテルにて、仙台
Studioのオープンセレモニーを
開催しました。オーナー様にお声掛け
してたくさんの方にお集まりいただき
ました！元劇団四季の金平真弥さんを
招いてのミニコンサートやスライド
ショーでの会社説明などをご覧いた
だきました。お越しいただいたみなさん
有難うございました。



温活でポッカポカ♪

女性の多くが悩んでいる「冷え性」。冬は特に冷えが増して辛い時期
になりますよね…。冷え性を撃退するために温活（健康を維持するた
め適正な温度まで基礎体温を上げる活動）をしてみませんか？簡単に
出来る温活法を紹介します！

- ・ 腹巻をする（お腹を温める事で全身が暖まり代謝が上がります。）
- ・ 湯船にゆっくり浸かる（シャワーだけでは× 湯船に入って血行促進しま
しょう。体を温める作用のあるアロマオイルを入れるのもおすすめ）
- ・ 発酵したお茶を飲む（紅茶・ウーロン茶・プーアル茶…などの発酵したお
茶は体を温めると言われています。）
- ・ 運動をする（筋肉量を増やして代謝を上げる事で改善につながります。室内
で出来るヨガやストレッチもおすすめ） などなど…
ぜひ温活をしてつらい冷え性とさよならしましょう！！